



願いが届きますように。

何を願いますか？



そうめん流しでは、流れてくるそうめんを上手にすくい、笑顔で召し上がる姿がみられました。お花植えの行事では、花の色や種類を楽しみながら植える事ができました。七夕の短冊作成では、短冊に願い事を考えながら一文字ずつ丁寧に書かれ、皆さまの個性あふれる短冊が完成しました。夏の季節を楽しむ良い機会となりました。

常寿園新聞

令和8年9月発行

2026
夏号

夏祭り開催!!

今年の四年連続の「最も暑い夏」にはならなかったものの、『酷暑日』を過去最多にわたって観測するなど、厳しい暑さの夏でした。それでも暑さに負けず、各事業所でそれぞれの夏祭りを楽しみました。



中島デイ

今年は初めて職員手作りの本格的な射的ゲームをしました!



縁日遊びを楽しみながら、お好み焼きとスイカでお腹いっぱい😊大盛況となりました!



特養

令和8年8月8日
 “末広がり”の記念日開催
 笑顔いっぱいの日でした



常寿園デイ



すいか割り、盛り上がりました!



ユニット型特養



ナーシングホーム

笑顔溢れるひととき♪皆さま懐かしいお祭りムードを存分に満喫されていました。

利用者視点の食支援 ~研修報告

「利用者視点の食支援」について研修報告を行いました。内容を抜粋してご紹介します。

食事介助の基本—安全に楽しく食べることを支援する

- ①姿勢を整える**
 深く座る。骨盤を立てる。足底を床やフットレストにつける。顎を軽く引く。
- ②一口量を調整する**
 少量から始める。本人に合った一口量を確認する。
 スプーンは口の中央へ、口の奥へ入れすぎない。
 目線が下になるようにスプーンを口へ運ぶ。顎があがらないようにする。
 上唇が下りるのを待って、呼吸に合わせてスプーンを引く。
- ③飲み込みを確認する**
 飲み込んでから次の一口を提供する。急がせない。
- ④観察する**
 姿勢や表情の変化。むせ・咳・湿性嚔声の有無。
 口の中に食べ物が残っていないか。
 呼吸状態（息苦しさはないか）。食事のペース。
 疲労が見られる場合は休憩する。
- ⑤自立を支援する**
 できる動作は本人に行ってもらう。残存機能を活かす。
 食具や環境を工夫する。
 「食べさせる」ではなく「食べることを支援」する。



ユニット 看護師 村上嘉美

社会福祉法人 常 寿 会

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 特別養護老人ホーム常寿園 | 常寿園居宅介護支援事業所 |
| 地域密着型特別養護老人ホーム常寿園 | 中島デイサービスセンター常寿園 |
| ケアハウス常寿園 | 訪問看護ステーション常寿園 |
| 常寿園ショートステイ | ナーシングホーム常寿園 |
| 常寿園デイサービスセンター | 特別養護老人ホーム常寿園 |
| 常寿園ホームヘルプサービスセンター | 常寿園ショートステイ |

ホームページは
 こちら↓



社会福祉法人 常寿会／理事長：田水 每子 施設長：長谷川 均 広報委員長：井上 理恵
 〒671-0121 兵庫県高砂市北浜町牛谷721-1 TEL：079-446-1165 FAX：079-446-0181
 ◆ホームページを随時更新していますので、ぜひご覧下さい。 <http://www.jyoujyuen.or.jp>

特別養護老人ホーム常寿園



「梅雨が明けて一気に暑くなったので、夏遊びしよう！」という事で中庭にて納涼会を開催しました！
熱中症対策にフルーツソーダを手作りして飲みながら、日陰の下でシャボン玉や、水鉄砲で遊びました。
皆さま、童心に返ってとても喜ばれていました。

ナースィングホーム常寿園



七月四日、七夕会を開催しました。「元気で過ごしたい」「ご家族様の健康」などそれぞれの願いがこもった「短冊」を書かれ、ご自身で飾り付けて頂きました。
皆さまの願いが星空に届きますように☆午後からは『男女対抗七夕風船バレー』を行い、皆さま時間を忘れゲームに熱中されていきました。



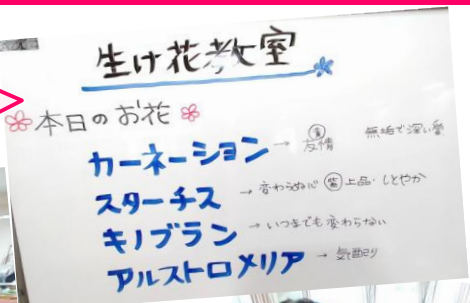
地域密着型 特別養護老人ホーム常寿園



中庭のウッドデッキでプランター菜園をしました。一緒に水やりをして毎日の成長を楽しみに、花が咲いたり実がなったりした時には嬉しくなりました。キュウリやプチトマトが沢山実り、収穫も一緒にし「沢山なってるなあ」「大きくなったなあ」等感嘆の声も聞かれ、美味しくみんなで頂きました。



常寿園デイサービスセンター



当日使用したお花及び花言葉です。



生け花教室を開催しました。フラワーショップ『くみあい生花カワバタ』で購入したお花を使用し、作品づくりを行いました。形式にとらわれず、皆さま思いの作品を作りました。久しぶりの生け花教室に、皆さま大変喜んでいました。出来上がった作品も、仕上げた皆さまの表情も、とても素敵でした。

ケアハウス常寿園

厳しい暑さの続くこの夏、皆さまのリクエストで様々な出前行事を行いました。うなぎ、牛丼、海鮮丼、大好きなお寿司にお好み焼き、『丸亀製麺』のうどん弁当：と、おいしいごはんスタミナアップ！でき、熱中症対策になりました。

土用の丑の日



中島デイサービスセンター常寿園

六月からマンスリーチャレンジ（みんなの目標）を実施しています！
六月は『虫歯予防デー』、七月・八月は『転倒予防デー』です。転倒予防の為に、日々の体操や運動が大切になります。毎日続けられるように、毎朝『三十秒体操』に取り組んでいます。
皆さまラジオ体操の日替わり体操を楽しみにされています。
「継続は力なり」今後もスタッフ一同頑張ります！



転倒予防デー
みんなの目標
毎朝30秒体操

また、朝活にも力を入れています！塗り絵や職員が考えたミニゲーム、ドミノ、広告を使った体操棒作り、手芸などに取り組まれています。今後も色々な事にチャレンジしていきます！

